



Liceo A-24 Gabriel González Videla
Inspectoría General

Lunes 17 de octubre 2022

INFORMATIVO

Estimados/as padres madres y apoderados: esperando se encuentren muy bien junto a sus familias, con el fin de mantenernos informados de los acontecimientos que ocurren en nuestro liceo.

Queremos comunicar a UDS. que se ha informado que tenemos **un caso contagiado con Viruela del Mono (viruela símica) con diagnóstico oficial**. El estudiante está en aislamiento con licencia de 21 días como lo indica el procedimiento emanado por el Ministerio de Salud.

Es muy importante considerar las siguientes indicaciones que nos indica el protocolo emanado por la autoridad sanitaria:

1.-El establecimiento debe continuar funcionando.

2.-Debemos tener en cuenta la sintomatología que a continuación les presentamos y ante la sospecha que algún estudiante cuente con alguna de ellas; debe recurrir a un establecimiento hospitalario o centro de salud y tomar PCR para definir el diagnóstico.

- Persona con lesión exantemática en piel o mucosas, única o múltiple, de aparición reciente, sin otra explicación y que puede presentarse sola o asociada a uno o más de los siguientes síntomas prodrómicos:
- Fiebre $>38,5^{\circ}\text{C}$
- Calofríos
- Mialgias (Dolor muscular)
- Cefalea (Dolor de cabeza)
- Linfadenopatía (Ganglios inflamados)
- Dolor lumbar
- Astenia (Fatiga)
- Proctitis (Dolor en el recto)

3.-Presentarse nuevamente al liceo con el certificado médico que acredite su diagnóstico, para tranquilidad de la comunidad.

4.- El MINSAL se comunica personalmente con el paciente infectado y su familia indicando el procedimiento a seguir.

5.- Frente a la identificación de casos sospechosos, el médico tratante será el responsable de notificar a la autoridad sanitaria regional mediante la vía más expedita y oportuna y luego enviar el formulario de notificación de casos sospechosos de viruela del mono al establecimiento.

6.- **Frente a un caso confirmado.** En el caso de que el médico tratante determine que el paciente deba mantenerse hospitalizado, dicha prestación de salud será realizada de acuerdo con la previsión del paciente. El aislamiento se realizará hasta que no tenga lesiones activas y se hayan caído todas las costras y exista tejido nuevo bajo las lesiones, periodo que podría ser de 21 días desde el inicio del exantema.

Con el objetivo de orientar en el nuevo manejo de casos de Viruela del Mono (Viruela símica) y sus contactos, se clarifican en este documento conceptos y normas de actuación que emite el MINSAL.

La transmisión de la Viruela del mono ocurre: De persona a persona puede producirse por contacto estrecho con secreciones infectadas de las vías respiratorias o lesiones cutáneas de una persona infectada, o con objetos contaminados recientemente con los fluidos del paciente o materiales de la lesión.

La transmisión se produce principalmente por gotículas respiratorias. La infección se transmite asimismo por inoculación o a través de la placenta (viruela símica congénita). La viruela símica suele ser una enfermedad autolimitada (cede espontáneamente al cabo de un par de días, sin embargo, en algunos casos puede agravarse) y presenta síntomas que duran de 14 a 21 días. Los casos graves se producen con mayor frecuencia entre los niños y su evolución depende del grado de exposición al virus, el estado de salud del paciente y la gravedad de las complicaciones.

Casos sospechosos

Definición

- Persona con lesión exantemática en piel o mucosas, única o múltiple, de aparición reciente, sin otra explicación y que puede presentarse sola o asociada a uno o más de los siguientes síntomas prodrómicos:
- Fiebre $>38,5^{\circ}\text{C}$
- Calofríos
- Mialgias (Dolor muscular)
- Cefalea (Dolor de cabeza)
- Linfadenopatía (Ganglios inflamados)
- Dolor lumbar
- Astenia (Fatiga)
- Proctitis (Dolor en el recto)

Como medidas generales, se deben mantener los cuidados ya implementados en los establecimientos educacionales en relación con la pandemia por COVID 19, ya que las vías de

transmisión descritas son similares. Se debe mantener el uso de mascarilla quirúrgica y mantener lavado de manos frecuente, junto a desinfección de superficies según medidas estándar del Ministerio de salud.

MEDIDAS PREVENTIVAS A CONSIDERAR PARA CASOS CONFIRMADOS Y CONTACTOS DE CASOS (SOSPECHOSO, PROBABLE O CONFIRMADO):

- No tener ningún tipo de contacto físico (no tener relaciones sexuales, ni contacto piel a piel).
- No dormir juntos en la misma habitación.
- No manipular ni compartir vestimenta, ropa de cama ni utensilios que estén en contacto con secreciones.
- Utilizar mascarilla quirúrgica cada vez que esté cerca o en el mismo espacio físico del caso, resguardando siempre mantener una distancia mínima de 1m.
- Utilizar baños distintos a la persona que presenta el caso. De no ser posible, desinfectar el baño con hipoclorito de sodio o solución clorada después de cada uso.
- Utilizar un recipiente de desechos (basurero) distinto para el caso y sus contactos con el fin de limitar al máximo el contacto con desechos biológicos.

Anexo: Infografía MINSAL sobre viruela del mono



Viruela del mono

Signos y síntomas

- › Erupción cutánea (piel) aguda.
- › Poner especial atención a las lesiones que se presentan en el área genital, perineal o perianal.
- › Cefalea, inicio súbito de fiebre superior a 38,5 °, dolor muscular, dolor de espalda, sensación de agotamiento e inflamación o hinchazón de los ganglios linfáticos.

1

Mecanismos de transmisión de la viruela del mono

LLAMA A SALUD RESPONDE
600-360-7777
Marca opción 3

- › Contacto físico directo piel con piel, incluyendo relaciones sexuales, con personas infectadas.
- › Contacto con lesiones de la piel, fluidos corporales o costras de personas infectadas.
- › También se contagia a través de gotitas respiratorias.
- › Compartir la ropa y utensilios para comer de una persona infectada, también contagia.

2

¿Qué hacer si creo que tengo viruela del mono?

LLAMA A SALUD RESPONDE
600-360-7777
Marca opción 3



Si es posible, aíslate y evita el contacto estrecho con otras personas.



Llama a Salud Responde opción N°3 para obtener información.



Anda al centro asistencial utilizando mascarilla, evitando el contacto con otras personas y priorizando la movilización propia.

3

¿Qué hacer si creo que tengo viruela del mono?

LLAMA A SALUD RESPONDE

600-360-7777

Marca opción 3



Antes de salir del domicilio, **viste ropa que cubra las lesiones de la piel.**



Informa al personal de salud fechas y tus lugares de viaje de los últimos 21 días, si tuviste contacto con personas que tengan síntomas similares y tus enfermedades de base.

4

LLAMA A SALUD RESPONDE

600-360-7777

Marca opción 3

Para recibir toda la información sobre **Viruela del Mono, otras enfermedades** y ser atendido por un profesional de la salud.

LESIONES DE LA VIRUELA DEL MONO Y SU EVOLUCIÓN



LA DIRECCIÓN.